



### Qu'est ce qu'on mange ?

Département d'élevage, la Creuse est, avec ses deux confrères de la région Limousin, la Haute-Vienne et la Corrèze, le berceau d'élevage de la vache limousine. On déguste donc cette viande rouge sous toutes ses formes, et notamment en pané de bœuf. Il est accompagné du pâté creusois, un gâteau de pommes de terre avec pâte feuilletée, crème fraîche, persil et oignon, et du fondu creusois, une sauce de fromage fondu (beurre ou lait, farine ou maïse). Enfin, le gâteau creusois, à base de noisettes, possède son propre AOC.

# La CREUSE, en vert et bleu

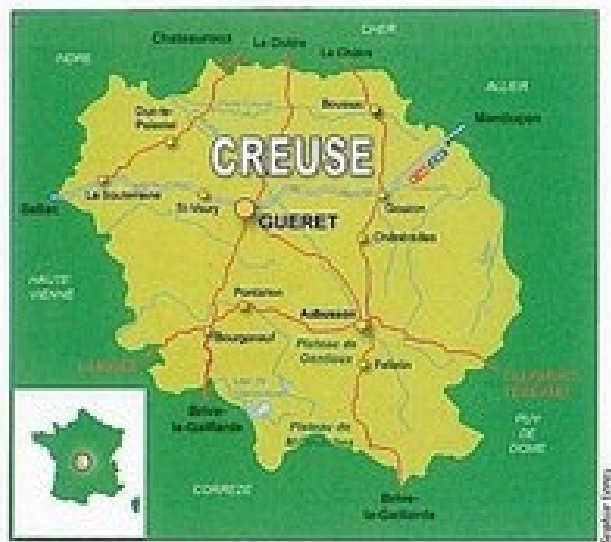
Département le moins peuplé de France, derrière la Lozère, la Creuse a su préserver ses forêts, ses lacs, ses rivières... et ses belles vaches rouges, les limousines. A 350 km de Paris et 315 de Lyon, c'est l'une des destinations que les randonneurs apprécieront de parcourir à cheval !

**B**leu et vert, voilà les couleurs de la Creuse : bleu pour l'eau, vert pour la campagne. Le pays est essentiellement bocager, un bocage plus ou moins ouvert selon les régions, et l'élevage est l'une des activités phares du département. Au sud, le Parc naturel de Millevaches déroule ses bois et ses landes à une altitude qui frôle les 1000 mètres. Il est voisin du lac de Vassivière, l'un des plus grands lacs artificiels de France avec 1000 hectares de superficie et 45 km de rivages. Enfin, la vallée de la Creuse traverse le département du sud au nord. Paradoxalement, devant de telles possibilités de circuits et de nature préservée, nous n'avons pas vraiment senti un grand dynamisme de la part des acteurs du tourisme équestre dans l'accueil des cavaliers venant de l'extérieur du département et dans le développement de circuits

purement équestres. Mais faut-il rechercher à chaque fois une organisation type « Drôme à cheval » ou « Jura du grand huit » pour partir à la découverte d'une région ? Ici, en Creuse, les possibilités sont nombreuses et les habitants épris de nature. De quoi satisfaire le besoin de cavaliers randonneurs authentiques !

### Les grands circuits

Actuellement, il existe en Creuse des circuits GRP (Grandes randonnées de pays) gérés par le Conseil général, dont certains sont en cours de validation, qui sont communs avec les pédestres et les VTT. Deux de ces circuits sont aujourd'hui totalement finalisés mais, à terme, ce sont cinq circuits qui seront mis en place, et devraient être balisés en orange, couleur du tourisme équestre.



Copyright Emory

> Le circuit Marche et Bas Berry est une boucle de 8 jours sur 280 km au départ de Noth. Situé au nord-est du département, il emprunte la vallée du Thaurion et de la Gartempe, en passant par les ruines de Crozant, la vallée de la Creuse, le Pays des trois lacs et celui de Guéret. Étapes à Azerables, La-Celle-Dunoise, Jouillat, Jarnages, Sous-Parasat, Guéret et Montenoan.

> Le circuit Marche et Combrailles. À l'est de la Creuse, à la source du Cher, il fait étapes dans des villes médiévales comme Crocq et Felletin. Il parcourt la vallée de la Creuse et permet de découvrir l'étang des Landes, le seul étang naturel du Limousin. C'est une réserve naturelle nationale qui s'étend sur plus de 100 hectares, profonde de deux mètres au plus, qui abrite plus de 400 espèces végétales et 600 espèces animales. Un sentier balisé permet d'en faire le tour et d'observer la faune à partir d'observatoires. Cette boucle de 270 km >>>

> Au nord, « Trois lacs, val de Creuse »

Au nord du département, le randonneur pourra donc découvrir le circuit des « Trois lacs - Val de Creuse ». Près de 150 km, comportant assez peu de bitume, sur quatre grands itinéraires : Crozant/Fresselines, Les trois Lacs, Dun le Palestel/Crozant et Fresselines/Dun le Palestel, respectivement sur 17, 62, 74 et 57 km. Ces circuits empruntent en grande partie la vallée de la Creuse qui présente de nombreux intérêts touristiques. Les gorges de la Grande Creuse abritent une faune et une flore préservées dans le cadre de Natura 2000, avec la présence du crapaud sonneur à ventre jaune, de la tortue cistude d'Europe ou encore de différentes espèces de chauves-souris... Les paysages variés du Val de Creuse sont ponctués de nombreux villages au patrimoine bâti typique : le pont du Diable à Anzême, le viaduc de Gilénic, les églises romanes en Pays Dunois, le menhir gallo-romain de Naillat...

Crozant et Fresselines sont des hauts lieux de l'impressionnisme. Ces deux villages ont attiré une foule de peintres comme Claude Monet, Armand Guillaumin, Léon Detroy, à tel point que l'on peut parler aujourd'hui d'École de Crozant. À visiter, à Fresselines, l'espace Rollinat où des documents rappellent le séjour du poète, et où des œuvres évoquent les peintres de l'École de Crozant, ainsi que les nombreux ateliers d'artistes qu'abrite le village.

> Au sud, « Vassivière et les lacs de Millevaches »

Au sud, le tour du lac de Vassivière « Vassivière et les Lacs de Millevaches », situé sur le fameux plateau du même nom, offre des paysages de landes et de petits lacs. Un décor boisé qui peut parfois penser au Canada ! Il est conseillé d'en parcourir les 120 km en six à sept jours. La difficulté de ces circuits est moyenne et l'on rencontre parfois des passages délicats qu'il est possible de contourner. Compte tenu de ces difficultés n'envisagez pas de parcourir plus de 25 à 30 km par jour.

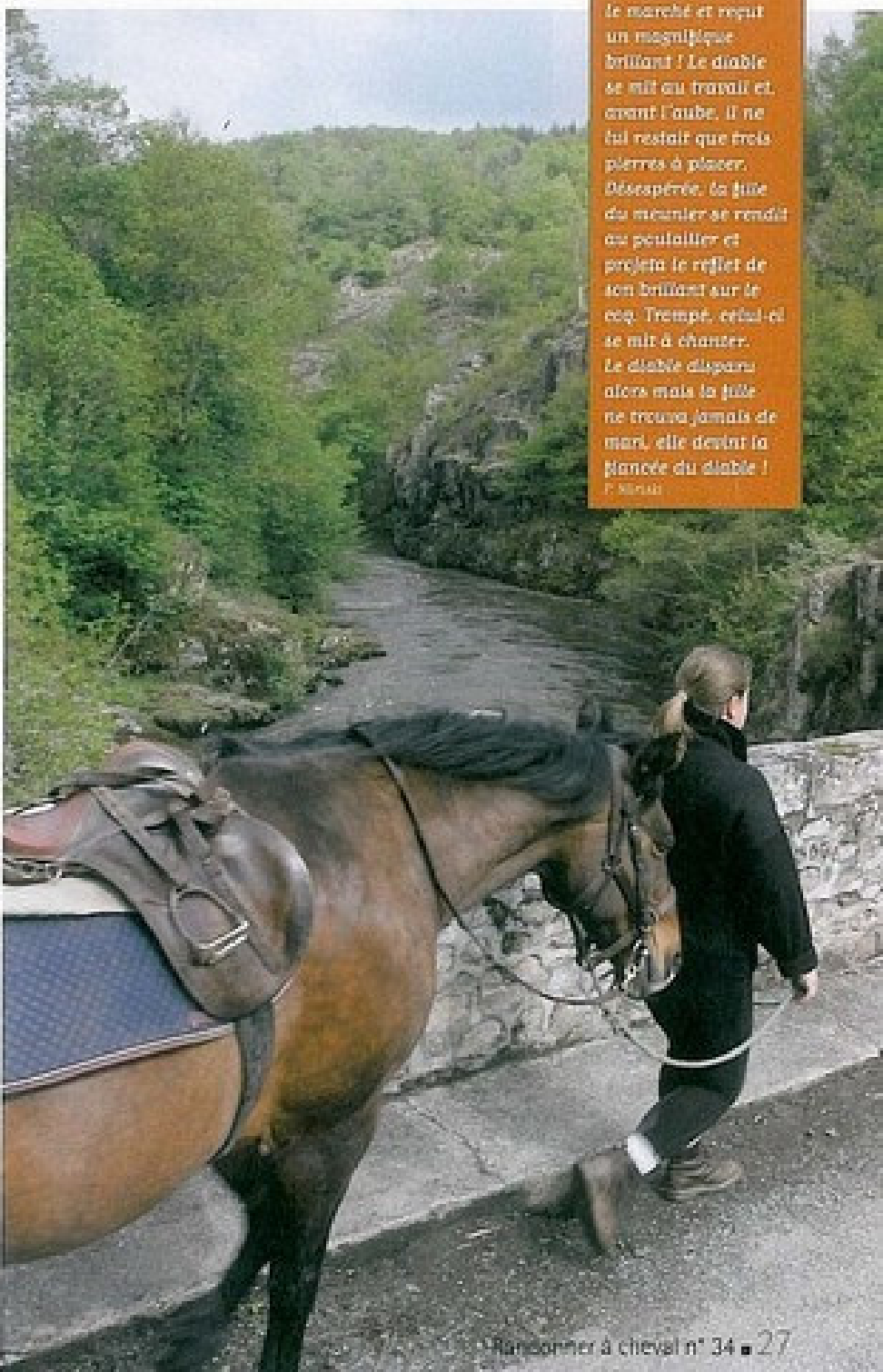
> Trois projets

Trois autres circuits sont à l'étude ou quasiment achevés. Le premier est situé près de Guéret sur les monts de Sardant. Aubusson/Crocq/Felletin et le circuit des Sources du Cher, au sud est, sont encore en gestation et devraient voir le jour en 2012 à 2014. Pour ces itinéraires, le Conseil général prévoit de réaliser des documents papiers permettant d'organiser au mieux son séjour.

**Les itinéraires du CDTE**

Quatre autres circuits ont été mis en place par le Comité départemental du tourisme équestre.

Passage sur le pont du Diable. La légende raconte qu'un meunier se plaignait de ne pouvoir facilement traverser la Creuse. Un beau soir elle survint et aborda la fille. C'était le diable qui lui proposa un marché. Il se faisait fort de construire un pont pendant la nuit si elle acceptait de se donner à lui. La belle ne le croyant pas capable d'un tel exploit accepta le marché et reçut un magnifique pont brillant ! Le diable se mit au travail et, avant l'aube, il ne lui restait que trois pierres à placer. Désespérée, la fille du meunier se rendit au poutillier et projeta le reflet de son brillant sur le coq. Trompé, celui-ci se mit à chanter. Le diable disparut alors mais la fille ne trouva jamais de mari, elle devint la fiancée du diable ! P. MINAUD



## Contacts

> **Comité départemental du tourisme de la Creuse**  
9 avenue Fayolle  
BP 43  
23003 Guéret cedex  
Tél. : 05 55 51 93 43

> **Office de tourisme des trois lacs**  
23220 Champagnolard  
Tél. : 05 55 51 21 18

> **CDTE Creuse (Bédier Petit)**  
Tél. : 05 55 6167 72 51  
ou 05 87 39 00 19  
ville270@aol.com

> **Pour les itinéraires du CDTE (Julie Godard) Braubier**  
23460 Royères-de-Vassivière  
Tél. : 06 85 51 22 39  
julie@latchier23.com

> **Ferme de Margnet (Main Ninet)**  
Margnoit  
23200 Saint-Marc-à-Frongier  
Tél. : 05 55 66 37 09

## Associations de cavaliers

> **Le cheval vert et bleu**  
4 chemin du Compas  
23220 Jouillat  
Tél. : 05 55 51 73 54

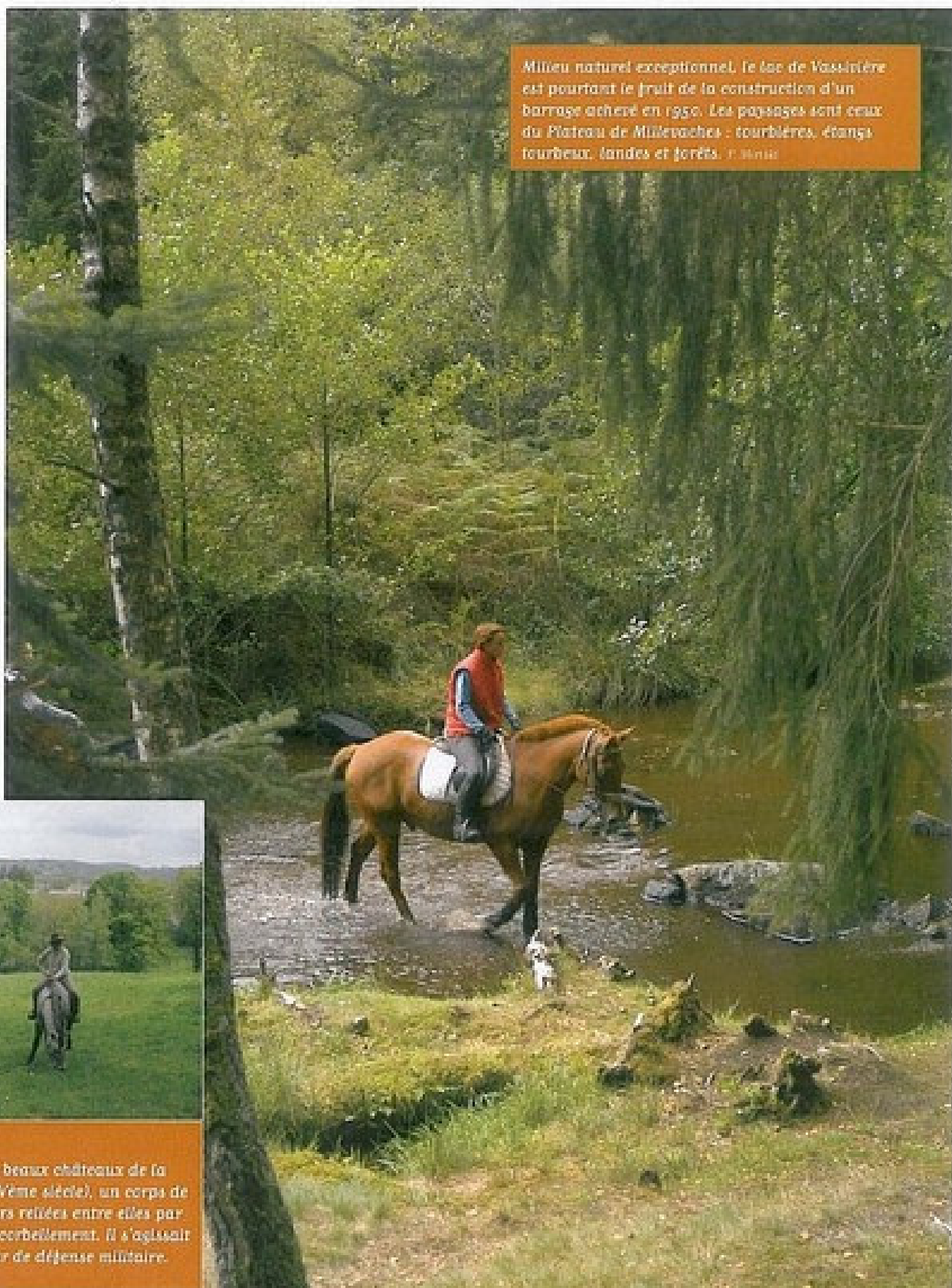
> **La Marche au trot**  
Les Beuiges  
23240 Lissières  
Tél. : 05 55 69 72 75

>>> et 8 jours au départ d'Auzances fait étapes à Marlanges, Crocq, Folletin, Banize, Moutier-d'Ahun, Jarnages et Lussat.

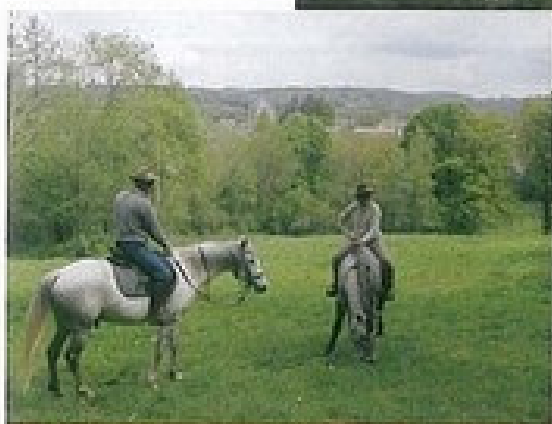
> **Voyages en Marche**, c'est 7 jours en boucle sur 210 km au cœur de la Creuse. De Guéret et sa forêt domaniale, ce circuit vous conduira jusqu'aux limites du plateau de Millevaches, le long de la vallée du Thaurion et des bords de la Creuse. Départ de Jarnages et étapes à Moutier-d'Ahun, Banize, La-Bussière, Chignat, Sous-Parsat, Guéret.

> **Circum lacustre**. Sur 160 km, il vous propose de partir à la découverte du sud de la Creuse et de ses paysages boisés, ses lacs sauvages et du pays de Vassivière jusqu'aux portes du plateau de Millevaches. Point de départ et d'arrivée à La-Bussière, en passant par des étapes à Masgrangeas ou à Villard, puis à Lauzat, Faux-la-Montagne, Saint-Marc-à-Loubaud et Banize.

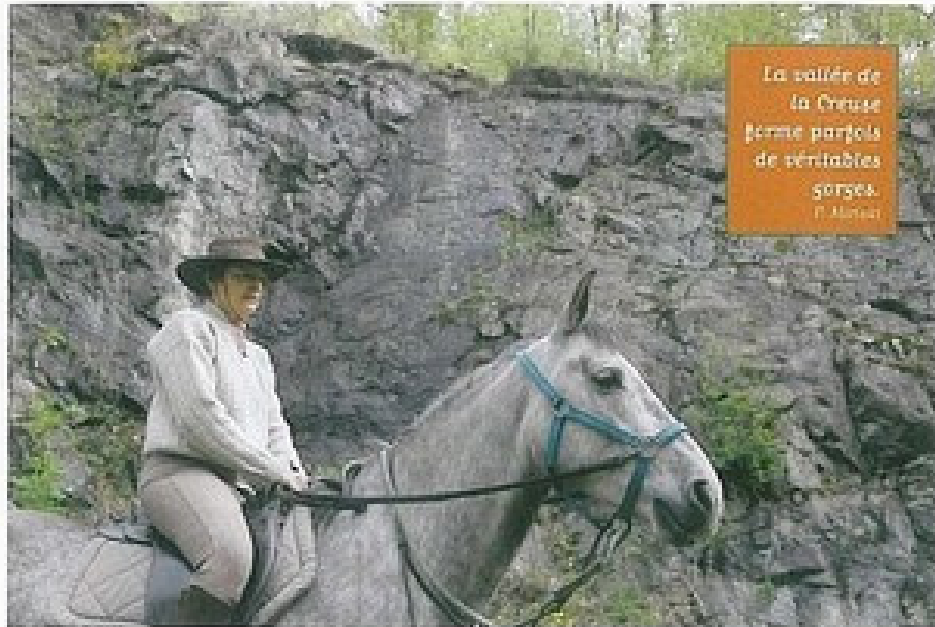
Il n'existe pas aujourd'hui de cartes de ces itinéraires mais il est possible d'en obtenir le tracé auprès du CDTE de la Creuse,



Milieu naturel exceptionnel. Le lac de Vassivière est pourtant le fruit de la construction d'un barrage achevé en 1950. Les paysages sont ceux du Plateau de Millevaches : tourbières, étangs tourbeux, landes et forêts. P. Minot



Pause devant l'un des plus beaux châteaux de la Creuse, celui de Jouillat (XV<sup>e</sup>me siècle), un corps de logis flanqué de quatre tours reliées entre elles par un chemin de ronde sur encorbellement. Il s'agissait à l'origine d'une simple tour de défense militaire. P. Minot



La vallée de la Creuse forme parfois de véritables gorges.  
P. Miriski

en la personne de Julie Godard. Côté professionnel, le département compte une dizaine de structures qui pratiquent l'équitation d'extérieur, mais sans organiser néanmoins de vraies randonnées sur plusieurs jours. Seul Alain Kinet, de la ferme équestre de Margnot, organise une fois par an une randonnée en dehors du département et propose en Creuse des itinéraires sur une semaine. Deux grosses asso-



Sur le circuit des trois lacs, une dizaine de barres d'attache est ée installées à des endroits stratégiques.  
P. Miriski

ciations fédèrent les randonneurs du département. « Le cheval vert et bleu », qui fêtera son 20<sup>ème</sup> anniversaire en 2011, compte plus de 80 adhérents, et « La Marche au trot », une soixantaine. Toutes deux organisent de nombreuses randonnées, au moins une par mois de mars à novembre.

**Partir avec son cheval**  
Pour une belle découverte du département, pourquoi ne pas partir des Trois lacs et piquer vers le sud vers le Millevaches pour poursuivre, vers la Corrèze ou la Haute-Vienne ? Imaginons un point de départ à La-Celle-Dunoise, depuis les chambres d'hôtes L'École buissonnière. La première étape conduit à Jouillat, à La Maison Verte, tenue par un couple d'Anglais. Elle permet de visiter le Pays des trois lacs et la vallée de la Creuse. Le circuit se poursuit jusqu'à Jarnages, à la Roseraie, dont les propriétaires possèdent un petit âne gris typé Provence et des pâtures accueillantes pour les chevaux. Etapes suivantes, à travers le bocage, jusqu'à Moutier-d'Ahun (La ferme de Puyberaud), Banize (Auberge de jeunesse) et enfin Royère-de-Vassivière (La Ferme de Vassivière), porte du plateau de Millevaches et du lac. De là, un circuit en trois étapes permet de découvrir la région : Lauzat (La ferme du Val de Lauzat), Peyrat-le-Château (Ferme équestre des Villards) et retour à Royères-de-Vassivière. Vous aurez ainsi parcouru, en neuf étapes et 250 km environ, les deux zones les plus intéressantes du département : les trois lacs au nord et Millevaches et Vassivière au sud. ■

Pierre Miriski (pierre.miriski@randonneecheval.fr)

## Côté tourisme

➤ A Bénévent-l'Abbaye, la scénarisation - Marion et la Bénéventine - vous propose de découvrir pendant trois de spectacle, la vie de Marie-Léontine Pollarieu, jeune paysanne creusoise de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. A travers six salles et un superbe film en relief, défile l'histoire de la creuse. On y découvre la campagne creusoise, les récits des maçons, les secrets de la Bénéventine, une liqueur ancienne, et la vie quotidienne à cette époque. A la sortie, une boutique permet de repartir les bras chargés de produits locaux. Ouvert toutes les vacances scolaires de 14h30 à 18h. Juin et septembre : tous les jours de 14h30 à 19h. Juillet et août : tous les jours de 10h30 à 19h sauf le dimanche matin.

Tél. : 05 55 67 31 43

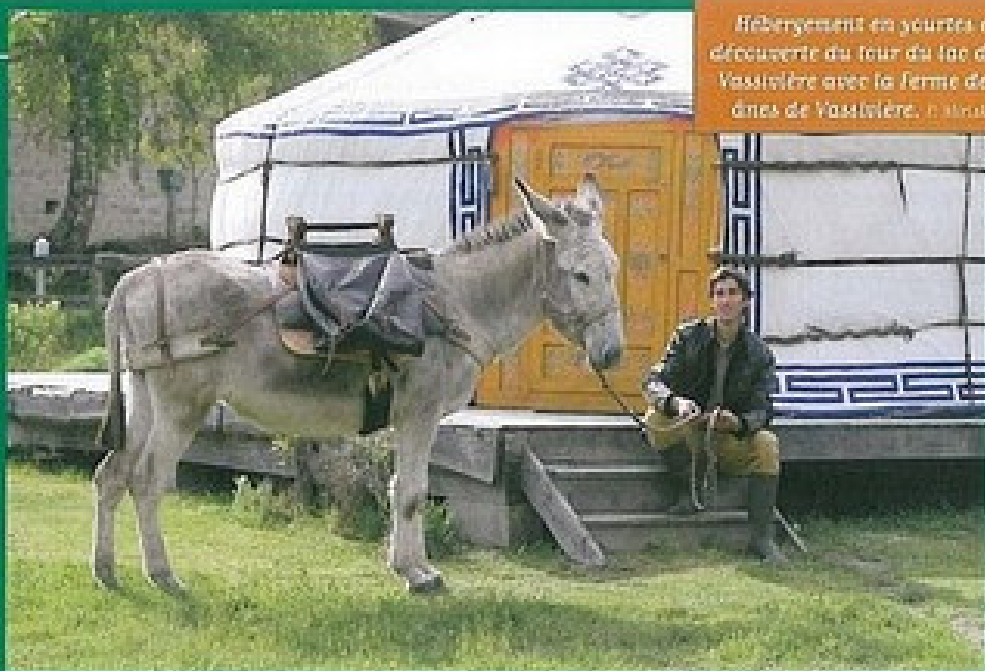
➤ A découvrir également à Aubusson, le Musée départemental de la tapisserie.

Tél. : 05 55 83 08 30

## Version ânes

La Ferme des ânes de Vassivière est installée en limite du département tolim, à Peyrat-le-Château. Avec un troupeau d'une trentaine de têtes, elle propose des randonnées à la découverte des rives du lac de Vassivière et du plateau de Millevaches, sur 2 à 7 jours. A noter le choix d'une démarche éco responsable avec une gestion écologique des prairies sans engrais chimique, des haies bocagères préservées, la production du fourrage sur place. Les ânes malades sont soignés aussi souvent que possible par homéopathie. Enfin, le camping de jourtes mongoles destinées à l'hébergement s'inscrit dans une démarche de tourisme durable.

Les ânes de Vassivière,  
Champagnat  
87470 Peyrat-le-Château  
Tél. : 05 55 69 41 43  
www.anes-de-vassiviere.com



Hébergement en jourtes et découverte du tour du lac de Vassivière avec la Ferme des ânes de Vassivière. P. Miriski